

Avtalat tjänsteutbud:

Vad är ett drömjobb för dig?

Vad skulle Du konkret behöva göra, för att få Ditt drömjobb?

Hur tror du en dag på Ditt drömjobb ser ut, känns och vad gör Du?

Tillsammans med Mirja Bengtsson karriärcoach och f.d. elitidrottare, så lär du dig att se sambanden med det du gör och det du får!

Coachningen innehåller 3 viktiga steg som innebär att ta dig från där du är idag, till där du vill vara i morgon samt VAD du behöver göra för att komma dit och HUR du ska göra.

Steg 1

Handlar om Dig – En nulägesanalys av dig själv!

- Hur ser Din livssituation ut idag, utifrån 5 st områden?
- Din personliga plattform – Värderingar, attityder, föreställningar och tankemönster.
- Personlighetsanalys!
- Styrkor, svagheter, möjligheter och utmaningar.

Steg 2

Skapa en målbild av ditt jobb!

- Vad är du riktigt bra på? – Talanger och potentialer
- En ideal arbetsdag! – Hur ser den ut?
- Position, titel och företag

Steg 3

AGERA, AGERA & AGERA.....

- Här skapar vi planen/strategin för HUR du ska nå ditt mål.
- Aktivitetsplan och "att göra" lista
- Du får uppgifter och utmaningar
- Mental träning
- Intervjuträning och presentationsteknik samt hur Du nätverkar
- Förhandlingsteknik, skapa ett attraktivt CV, hjälp med ansökningshandlingar.

Se coachingsamtalet som ett intensivpass som förutom själva samtalet innehåller kraftfulla övningar och verktyg.

Mellan samtalen får du uppgifter att genomföra som snabbare tar dig till ditt uppsatta mål.

Varje samtal är 45 min via träffar, Skype och/eller telefon och tidsintervallet brukar vara varannan vecka men du kommer själv känna hur många samtal du behöver när vi börjar. Du får också tillgång att ringa och maila mig 24h om dygnet.

Jag är här för Dig! **Varmt välkommen!**

Yrkesinriktning:

Nedan finns några av de yrkeskategorier som våra coacher har erfarenhet ifrån. Ser du din yrkeskategori? Om inte, våga välja oss ändå. Du kanske behöver en coach som arbetar med andra kvalifikationer hos dig, får dig att se saker från ett annat perspektiv och tar fram ditt rätta jag.

- Försäljning, inköp och marknadsföring
- Tekniskt arbete, installation, drift och underhåll
- Pedagogiskt arbete
- Hälso- och sjukvård

Geografiskt område:

Arbetsmarknadsområden med omnejd är:

Göteborg, Mölndal och Borås.

Västervik och Växjö.

Utbildning/ erfarenhet:

Coacherna har någon eller alla av följande utbildningar:

- * 3 års coach utbildning från Coach University i Colorado, USA
- * Högskolepoäng i idrottspedagogik.
- * Psykologi och beteendevetenskap.

Språk: Engelska, Svenska, Tyska

Coacherna behärskar följande coaching tekniker och har minst 5 års erfarenhet av:

- Mental träning
- Affirmering och visualisering
- Kreativitetstekniker
- Avslappning
- Målfokusering

De har kunskaper om arbetsmarknaden, olika branscher och enskilda yrkesområden samt arbetsmarknadens behov via:

- Media
- Omvärldsbevakning
- Stort nätverk både inom privata och offentliga sektorn
- Internet
- Som besökare i olika nätverksföreningar
- Seminarium, resor och mässor

Referenser:

Offentliga sektorn – Länsstyrelsen

Privata sektorn – Astra Zeneca, Flextronics och mellanstora teknik företag.

Fakta:

Antal anställda coacher: varierar utifrån behov

Samarbetspartners/underleverantörer: 2

Adress: Basåsvägen 13, 430 64 Hällingsjö

Öppettider: vard. 08.00 – 17.00 se även webbsidan

Mailadress: info@actioab.se

Websida: www.actioab.se

Mobil: 0707-15 50 38

